

muffin 2828nanou 2828nanou

Dessert



Note : 5

Portions : 11 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson/repos : 30 min

Calories par portion : 125.818 Kcal

Charge glycémique par portion: 19.329

Les ingrédients

- 1.0 u Oeuf
- 3.0 gr Sachet levure chimique
- 100.0 gr Sucre en poudre
- 50.0 gr Confiture fraise
- 1.0 u Sucre vanillé
- 150.0 gr Farine de blé
- 50.0 gr maïzena
- 20.0 cl Lait écrémé

Etape 1: battre le lait avec 1 oeuf, puis le sucre et sucre vanille, incorporé la farine avec la levure bien mélangé

entre 2 j ai rajoutée de la confiture puis remis une fine couche de pate

cuisson entre 20 et 35 min selon le four et plus ou moins 160 à 180° selon le four toujours

je fais sa pour le goûter