

Tomates au thon

Entrée



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :10 min

Temps de cuisson/repos :10 min

Calories par portion : 84.75 Kcal

Charge glycémique par portion: -1

Les ingrédients

- 4.0 u Tomate
- 100.0 gr Thon au naturel
- 20.0 gr Mayonnaise
- 1.0 p Sel
- 1.0 p Poivre

Préparation des tomates

Laver les tomates, découper un "petit chapeau" et évider les.

Préparation du thon

Égoutter le thon et le mettre dans un bol. Mélanger le thon avec la mayonnaise, saler et poivrer. Puis incorporer le thon dans les tomates et remettre le "petit chapeau".

Présentation

A proposer en entrée en cas d'invitation improvisée.