

Tomate et chèvre frais

Entrée



Note : 1

Portions :6 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :10 min

Temps de cuisson/repos :0 min

Calories par portion : 153.667 Kcal

Charge glycémique par portion: -1

Les ingrédients

- 8.0 u Tomate
- 300.0 gr Fromage de chèvre frais
- 25.0 gr Pignon de pin
- 1.0 cs Huile d'Olive
- 1.0 u gousse ail
- 0.5 cs Vinaigre
- 2.0 cc Moutarde
- 1.0 p Thym

Une autre manière de déguster les tomates.

Etape 1:Préparation des tomates

Laver et couper les tomates en tranches épaisses.

Etape 2: Préparation du fromage

Couper le fromage en tranches épaisses à l'aide un fil à couper le beurre.

Etape 3: Préparation vinaigrette

Dans un bol mélanger l'huile, le vinaigre, la moutarde et le thym.

Etape 4: Présentation

Alterner les tranches de tomates et de chèvre. Puis recouvrir d'un filet de vinaigrette et de quelques pignons de pin.