

Toasts Pain d'Épices et Chèvre

foodType.0101



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :10 min

Temps de cuisson/repos :10 min

Calories par portion : 130.5 Kcal

Charge glycémique par portion: 0

Les ingrédients

- 4.0 u Pain d'épices
- 40.0 gr Fromage de Chèvre
- 2.0 cc Huile d'Olive
- 4.0 p Cannelle

Préchauffer le four à 200°C

Préparation des toasts

Coupez des tranches de pain d'épices.

Badigeonnez les d'huile d'olive.

Coupez des rondelles de chèvres et les répartir sur le tranche de pain d'épices.

Saupoudrez les de cannelle.

Cuisson

Faites passer les toasts au grill de votre four.

Présentation

A proposer avec des tomates cerises.