

Tapas de Tomates cerises

foodType.0101



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :5 min

Temps de cuisson/repos :0 min

Calories par portion : 43.5 Kcal

Charge glycémique par portion: 0.852

Les ingrédients

- 16.0 u Tomate cerise
- 30.0 gr Feta
- 16.0 gr Olives noires

Préparation des tapas de tomates cerises

Découpez un petit chapeau dans les tomates cerises, évidez les avec une petite cuillère et farcissez les avec un cube de fêta et une olive noire dénoyautée. Refermez la tomate avec son chapeau.

Pour la fêta, privilégiez la fêta marinée dans le l'huile d'olive et aromates.