

Salade de Pomme de Terre

Plat froid



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :15 min

Temps de cuisson/repos :0 min

Calories par portion : 186 Kcal

Charge glycémique par portion: -1

Les ingrédients

- 800.0 gr Pommes de terre
- 1.0 u Echalote
- 1.0 cs Vinaigre de vin
- 1.0 cs Huile de noix
- 1.0 cc Moutarde
- 1.0 p Sel
- 1.0 p Poivre

Une salade de toutes les saisons..

Préparation des légumes:

Dans une cocotte minute, faire cuire à la vapeur les pommes de terre pendant 5 minutes. Dès que les pommes de terre sont cuites, les éplucher et les couper en morceaux dans un saladier. Éplucher l'échalote, et hacher la finement.

Préparation de l'assaisonnement:

Saler et poivrer les pommes de terre. Dans un bol, mélanger la moutarde, l'huile et le vinaigre, et ajouter l'échalote. Mélanger la vinaigrette avec les pommes de terre encore chaude. Laisser refroidir

Présentation:

A déguster avec des grillades.