

Salade d'endives à la pomme

Entrée



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :5 min

Temps de cuisson/repos :0 min

Calories par portion : 70.25 Kcal

Charge glycémique par portion: 2.928

Les ingrédients

- 4.0 u Endive
- 1.0 cs vinaigre balsamique
- 1.0 u Pomme
- 1.0 cs Huile de noix
- 1.0 p Sel
- 1.0 p Poivre

Préparation de la vinaigrette

Dans une tasse mettre le vinaigre, l'huile, le sel et le poivre. Mélangez jusqu'à obtenir une sauce homogène.

Préparation de la salade

Coupez en tronçons larges les endives puis les mettre dans un saladier.

Épluchez la pomme et coupez le en petits cubes. Ajoutez-les aux endives. Puis mettre la vinaigrette. Mélanger et servir aussitôt.

Présentation

A proposer lors d'une raclette.