

Salade Tomates Mozzarella

Entrée



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :10 min

Temps de cuisson/repos :0 min

Calories par portion : 254.5 Kcal

Charge glycémique par portion: -1

Les ingrédients

- 8.0 u Tomate grappe
- 280.0 gr Mozzarella
- 20.0 u feuille basilic
- 1.0 p Sel
- 1.0 p Poivre
- 1.0 cs Huile d'Olive
- 1.0 cs Vinaigre de vin

Préparation des légumes

Laver les tomates et couper les en fines rondelles. Faire de même pour la mozzarella.

Laver les feuilles de basilic, les découper en fines lamelles et en garder pour la décoration du plat.

Présentation

Sur une assiette, alterner les tranches de tomates et mozzarella. Saler, poivrer, et mettre les feuilles de basilic. Puis avec un cuillère assaisonner d'huile et de vinaigre.

Servir frais.