

Roulés de Jambon aux fines herbe

foodType.0101



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :5 min

Temps de cuisson/repos :10 min

Calories par portion : 108 Kcal

Charge glycémique par portion: 0

Les ingrédients

- 4.0 u Jambon blanc
- 40.0 gr Boursin

Préparation des roulés

Étaler sur les tranches de jambon du fromage frais aux fines herbes. Roulez les sur elle même et découpez les en 4 portions égales.

Faîtes de même pour toutes les tranches.

Repos

A mettre au frais pendant une dizaine de minutes.