

Quatre quart aux 3 fruits

Dessert



Note : 1

Portions : 10 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson/repos : 30 min

Calories par portion : 294.6 Kcal

Charge glycémique par portion: 29.395

Les ingrédients

- 4.0 u Oeuf
- 1.0 u Sachet levure chimique
- 200.0 gr Farine de blé
- 100.0 gr Beurre
- 1.0 p Sel
- 200.0 gr Sucre en poudre
- 1.0 u Banane
- 1.0 u Poire
- 1.0 u Pomme

Un gâteau simple et rapide pour les amoureux du beurre.

Etape 1: Préparation de la pâte

Dans un saladier couper le beurre en gros morceaux et laisser ramollir. Ajouter le sucre et malaxer le tout jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Dans un bol mélanger la levure, la farine et le sel.

Ajouter les oeufs dans le saladier en mélangeant bien pour obtenir une pâte lisse puis incorporer progressivement la farine tout en mélangeant au fouet.

Etape 2: Préparation des fruits

Épluchez les fruits et coupez les en dés.

Etape 3: Cuisson

Faire préchauffer le four pendant 10 minutes à 180°C. Mettre les fruits au fond du plat à cake et répartir la

pâte puis mettre à cuire pendant 30 minutes.

Présentation:

Vous pourrez accompagner votre quatre quart d'un verre de lait.