

Pesto

Sauce



Note : 1

Portions :6 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :5 min

Temps de cuisson/repos :0 min

Calories par portion : 70.167 Kcal

Charge glycémique par portion: 0

Les ingrédients

- 2.0 cs Pignon de pin
- 100.0 gr Basilic
- 2.0 u gousse ail
- 2.0 cs Huile d'Olive
- 2.0 cs Parmesan

Une sauce pour accompagner vos plats d'été.

Dans un robot de cuisine, mixer les pignons, le basilic et l'ail pendant environ 15-20 secondes. Puis incorporer l'huile en fin filet tout en mixant. Saler, poivrer puis incorporer le parmesan.