

Pêches Cardinal

Dessert



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :5 min

Temps de cuisson/repos :60 min

Calories par portion : 95 Kcal

Charge glycémique par portion: 3.248

Les ingrédients

- 300.0 gr Framboise
- 4.0 u Pêche
- 2.0 cc sucre glace

Préparation des pêches

Pelez les pêches, séparez les en deux et ôtez le noyau. Répartissez les pêches dans des verrines.

Préparation du coulis de framboises

Mixez les framboises, puis répartir le coulis sur les médaillons de pêches.

Tamisez le sucre glace sur le coulis de framboise.

Repos

Laissez rafraîchir au moins 1hr au frigo.

Présentation

Saupoudrez d'une pointe de sucre glace avant de servir ou ajoutez quelques feuilles de menthe fraîches.