

## Minibrochettes de Melon-Mozzarella

foodType.0101



Note : 1

Portions :6 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :15 min

Temps de cuisson/repos :0 min

Calories par portion : 170.5 Kcal

Charge glycémique par portion: 12.267

### Les ingrédients

- 1.0 u Melon
- 1.0 u Mozzarella
- 2.0 cs Huile d'Olive
- 1.0 cs vinaigre balsamique
- 100.0 gr Chapelure

### Préparation du melon

Coupez le melon en deux, retirez les graines, puis découpez des tranches d'épaisseur égale, et enlevez l'écorce.

### Préparation de la mozzarella

Utilisez des billes de mozzarella (ou à l'aide d'une cuillère parisienne, faites des billes de mozzarella), égouttez les.

Dans un bol, mettez la chapelure(ou des biscottes écrasées) et dans un autre bol mettez l'huile, et le vinaigre. Passez chaque boule de mozzarella dans la vinaigrette et dans la chapelure.

### Présentation

Piquez chaque boule de mozzarella avec une mini pique à brochette, puis piquez le tout sur une tranche de melon.

Servir aussitôt.