

# Melon au porto

## Entrée



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :5 min

Temps de cuisson/repos :45 min

Calories par portion : 247.75 Kcal

Charge glycémique par portion: 5.625

## Les ingrédients

- 1.0 u Melon
- 40.0 cl Porto

## Préparation des melons

Placez les au frais la veille, pour qu'ils soient bien froids.

Coupez les en deux dans la moitié, évidez les.

Versez le porto dans chaque moitié (environ 10cl)

## Présentation

A proposer en entrée rafraîchissante.