

Granité de pastèque

Dessert



Note : 1

Portions : 10 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson/repos : 120 min

Calories par portion : 73.9 Kcal

Charge glycémique par portion: 12.628

Les ingrédients

- 800.0 gr Pastèque
- 3.0 cs Jus de citron
- 120.0 gr Sucre

Préparation de la pastèque

Épluchez et enlevez les pépins présents dans chair de la pastèque.
Coupez la en morceaux.

Préparation du granité

Dans un blender, mettre le jus de citron, le sucre et les morceaux de pastèque. Mixez le tout de façon homogène.

Mettre la purée dans un récipient pas trop haut et le placer au congélateur pendant au moins 3h.

Présentation

Mixez le granité et présentez dans des verres.