

Congolais - Mini gâteaux à la noix de coco

Dessert



Note : 2

Portions : 12 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson/repos : 15 min

Calories par portion : 252.417 Kcal

Charge glycémique par portion: 18.358

Les ingrédients

- 300.0 gr Noix de coco râpée
- 300.0 gr Sucre en poudre
- 1.0 u Blanc d'oeuf
- 1.0 cc Beurre

Pour un 20 pièces

Allumez le four TH 5.

Préparation de l'appareil

Mettez les 4 blancs d'oeuf dans un saladier.

Ajoutez le sucre en poudre et la noix de coco râpée.

Battez le tout à la fourchette.

Beurrez la tôle du four et déposez dessus des petits tas de la préparation que vous venez de faire. Conseil: espacez-les bien car ils auront tendance à s'étaler.

Cuisson

Enfourner pendant 1/4 d'heure.

Vous détacherez ces petits gâteaux de la plaque quand ils seront encore chauds.

Présentation

A servir froids lors du café ou du goûter.