

Clafoutis poire - caramel

Dessert



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :10 min

Temps de cuisson/repos :25 min

Calories par portion : 275.25 Kcal

Charge glycémique par portion: -1

Les ingrédients

- 2.0 u Poire
- 2.0 u Oeuf
- 50.0 gr Chocolat blanc
- 50.0 gr Sucre en poudre
- 20.0 cl Lait Gloria
- 4.0 u Caramel
- 1.0 cs Farine de blé

Préchauffer le four à 200°C pendant 10 min

Etape 1:Préparation de l'appareil

Dans un saladier battre les oeufs puis mélanger la farine, le sucre et terminer en incorporant le lait de gloria.

Etape 2: Préparation des ramequins

Dans chaque ramequin découper une demi poire en morceaux ainsi qu'un caramel. Verser l'appareil équitablement dans chaque ramequin puis recouvrir de copeaux de chocolat blanc.

Etape 3:Cuisson

Mettre à cuire à 200°C pendant 25min