

Caviar de thon

foodType.0101



Note : 1

Portions :4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :10 min

Temps de cuisson/repos :120 min

Calories par portion : 71.25 Kcal

Charge glycémique par portion: 0.062

Les ingrédients

- 150.0 gr Thon au naturel
- 0.5 u citron
- 1.0 u Petit suisse 20 perc
- 1.0 cs Crème Fraîche 30pc
- 1.0 cs Paprika
- 1.0 cs Moutarde
- 1.0 p Sel
- 1.0 p Poivre

Préparation du thon

Écrasez le thon dans un bol. Ajoutez le jus du demi citron, le petit suisse, la crème fraîche, la moutarde, le paprika, le sel et poivre.

Mélangez puis, goûtez et rectifiez l'assaisonnement si nécessaire.

Réservez

Réservez 2hr au frais avant de servir.