

Brochette de Betterave à la Feta

foodType.0101



Note : 1

Portions :6 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation :10 min

Temps de cuisson/repos :0 min

Calories par portion : 87.167 Kcal

Charge glycémique par portion: -1

Les ingrédients

- 400.0 gr Betterave cuite
- 100.0 gr Feta
- 2.0 cc Huile d'Olive
- 2.0 cc vinaigre balsamique
- 2.0 cs Pignon de pin

Des brochettes riches en saveur.

Préparation des brochettes

Découper les betteraves en cube. Découper la fêta en cube également.

Sur des pics à brochette, alterner betterave/ fêta.

Disposer les sur une assiette, puis, à l'aide d'une cuillère, répartir l'huile et le vinaigre sur les brochettes.

Présentation

Proposer quelques pignons de pin en accompagnement.