

Abricots au thon

Entrée



Note : 4

Portions : 4 parts

Difficulté : 1

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson/repos : 10 min

Calories par portion : 86.25 Kcal

Charge glycémique par portion: 2.43

Les ingrédients

- 100.0 gr Thon au naturel
- 20.0 gr Mayonnaise
- 1.0 p Sel
- 1.0 p Poivre
- 100.0 gr Abricot au sirop (conservé)

Une variante exotique des traditionnelles tomates au thon

Préparation des abricots

Égoutter les abricots. Mettre les médaillons sur votre plat.

Préparation du thon

Égoutter le thon, puis dans un bol, le mélanger avec la mayonnaise, le sel, et le poivre. Incorporer cette préparation dans les médaillons d'abricot.

Servir très frais.